

POMURSKA GOSPODARSKA ZBORNICA

vabi na

STROKOVNI REGIJSKI POSVET

Ali živimo zdravo?
Podpora aktivnemu in
zdravemu staranju zaposlenih



TOREK 17. MAJ 2022



od 12.00 do 15.00 ure

Pomurska gospodarska zbornica, Lendavska 5A, Murska Sobota

(dvorana IV. nadstropje)

→ PRIJAVE ←

Regijski posvet je namenjen delodajalcem, managerjem, kadrovskim delavcem, predstavnikom strokovne javnosti, pa tudi vsem ostalim zaposlenim, ki jih tematika zanima in so tako ali drugače dejavni na tem področju.

PROGRAM POSVETA

11.45 - 12.00 **PRIHOD IN REGISTRACIJA**

12.00 - 12.10	Pozdravni nagovor organizatorja posveta	Robert Grah, direktor PGZ
12.10 – 12.20	Kakšno pomoč lahko prejmejo delodajalci v Pomurju za spodbujanje in promocijo zdravja na delovnih mestih?	Center za krepitev zdravja Murska Sobota
12.20 - 13.00	Strokovni prispevek CKZ Murska Sobota, 1. del: »ZDRAVO ŽIVIM«	Center za krepitev zdravja Murska Sobota
13.00 – 13.20	Predstavitve dobre prakse zagotavljanja in promocije zdravja na delovnem mestu v izbranem pomurskem podjetju	
13.20 -13.45	ODMOR Z ZDRAVIM PRIGRIZKOM	
13.45 - 14.30	Strokovni prispevek CKZ Murska Sobota, 2. del: »SPOPRIJEMANJE S STRESOM«	Center za krepitev zdravja Murska Sobota
14.30 – 15.00	Mreženje na obravnavano tematico s predstavniki udeleženih podjetij in svetovanjem o zdravem načinu življenja	Moderator: Robert Grah

V času posveta bo na razpolago tudi promocijski material in brezplačne meritve s strokovno razlago in svetovanjem o zdravem načinu življenja.

Center za krepitev zdravja Murska Sobota bo izvedel:

- predstavitev programov CKZ in meritve krvnega tlaka s svetovanjem
- predstavitev presejalnih programov (SVIT, DORA in ZORA) in pomena samo pregledovanja
- predstavitev testa telesne pripravljenosti

Udeležba na posvetu je brezplačna.

Veselimo se srečanja z vami!

